

## Unsere Tipps bei Erkältung

1. Einfach und hochwirksam: Trinken Sie viel! Erwachsene 3 l täglich. Die natürliche Reinigung im Körper und in den Organen wird erheblich erleichtert, der gesamte Organismus erfährt wohlige Unterstützung. Probieren Sie **Heumanns Bronchialtee** - mit aromatischen Ölen speziell für die Atmungsorgane. Hinweis: keine Milch trinken, denn Milch kann verschleimend wirken.
2. Heilsam entspannend und erholsam: Erkältungsbäder - z. B. **Pinimenthol Bad** - für Kinder **Pinimenthol mild**. Angenehm durchwärmend vor dem Schlafengehen.
3. Häufig wiederkehrende grippale Infekte sind ein Hinweis darauf, dass Ihr Immunsystem von Grund auf Stärkung braucht. Stärken und sanieren Sie Ihren Darm mit **Vitakombi Darm Freund**: Ist der Darm gesund, ist es der Mensch auch!
4. Enzyme kräftigen die Basis, helfen schnell und stärken die Abwehr: **Phlogenzym**
5. Unsere speziellen Naturmittel - Kombinationen gegen die häufigsten Erkältungsbeschwerden:
  - Halsschmerzen - **Vitakombi Hals Freund Kinder**
  - Husten - **Vitakombi Husten Frei**; für Kinder - **Vitakombi Husten Frei Kinder**
  - Schnupfen - **Vitakombi Schnupfen Frei**; für Kinder - **Vitakombi Schnupfen Frei Kinder**

## Erkältung - Info kurz und kompakt:

- Eine Erkältung wird auch als grippaler Infekt bezeichnet. Sie ist eine sehr häufig vorkommende Infektionskrankheit mit den typischen Erscheinungsformen wie Halsschmerzen, Husten, Schnupfen, Kopf- und Gliederschmerzen.
- Unkomplizierte Fälle lassen sich fast immer einfach und sehr erfolgreich mit Naturheilverfahren behandeln.
- Ein gesundes Immunsystem ist die Basis und der beste Schutz gegen lästige und beschwerliche Erkältungen.
- Eine erfolgreiche Behandlung, die dauerhaft sein soll, zielt sowohl auf die Ursache der Erkältung - den grippalen Infekt - als auch auf eine Stärkung des Immunsystems. Hierfür empfehlen wir Ihnen unsere bewährte **Vitakombi Erkältungs Frei**.

**Wichtig:** Falls Sie nach 2 Tagen vorschriftsmäßiger Anwendung keine Besserung oder eine Verschlimmerung verspüren sollten, ziehen Sie bitte umgehend ärztlichen Rat zu Hilfe.