

Reiseapotheke Checkliste für Ihren Urlaub

Grippaler Infekt

Grippe allgemein

- ☒ Esberitox 60Tbl.
- ☒ Aspirin plus C 10Brauset.
- ☒ Grippostad C 24Kps.

Halsschmerzen

- ☒ VitaHomöop. Hals 100ml
- ☒ Dobendan Direkt 24Lutscht.
- ☒ Locabiosol Spray
- ☒ Salviathymol 20ml

Husten

- ☒ VitaHomöop. Husten 100ml
- ☒ ACC akut 10BrauseTbl.
- ☒ Wick Reizhusten Past. 12St.
- ☒ Wick Reizhusten Saft 120ml
- ☒ Bronchipret Pastillen 30St.

Schnupfen

- ☒ VitaHom. Schnupfen 100ml
- ☒ Sinupret forte 20Drg.
- ☒ Olynth Spray Erw.10ml
- ☒ Rinupret NasenSpray 15ml

Magen/Darm, Reisekrankheit

Übelkeit, Erbrechen

- ☒ Vomacur 20Tbl.
- ☒ Superpep Kaugummi 10St.

Verstopfung

- ☒ Dulcolax 10Drg.

Durchfall

- ☒ Perocur forte 10Kps.
- ☒ Lopedium akut 10 Kps.

Blähungen

- ☒ Enzym Lefax 20 Kautbl.
- ☒ VitaHomöopathie Blähungen 10g Globuli

Sodbrennen

- ☒ Talcid Kautabletten 20St.

Haut

Sonnenvorbereitung

- ☒ Calcium Sandoz Sun 20Btbl
- ☒ Optovit fortissimum 60St.

Sonnenschutz

- ☒ Ladival Lf30 200m Lotio
- ☒ Ladival Lf30 Kinder 200ml

Nach der Sonne

- ☒ Ladival Regen Aktiv 200ml

Sonnenbrand

- ☒ Ladival Regen Aktiv 200ml
- ☒ Panthenol Schaumspray

Insektenschutz

- ☒ Autan Family Care Pump 100ml

Insektenstich

- ☒ VitaHomöopathie Insekten Globuli 10g
- ☒ Fenistil Gel 20g

Wundsalbe

- ☒ Bepanthen Salbe 20g

Infektionen

Lippenherpes

- ☒ VitaHomöopathie Herpes Globuli 10g
- ☒ Acic Creme 2g
- ☒ Ladival UV Schutzstift

Fußpilz

- ☒ Lamisil Creme 15g

Vaginalpilz

- ☒ Antifungol Kombi

Verbandmaterial, Unfall

Pflaster, Wundverbände

- ☒ Hansaplast classic 1mx6cm
- ☒ Compeed Blasenpf.med 5St
- ☒ Mullbinde 6cm
- ☒ elastische Binde 6cm

Desinfektionsmittel

- ☒ Hansaplast med Wunddesinfektionsspray

Verstauchung, Prellung

- ☒ Voltaren Schmerzgel 60g
- ☒ Reparil Gel N 40g
- ☒ Arnica D200 Globuli 10g

Verbrennung

- ☒ Brand- und Wundgel 25g
- ☒ Arnica D200 Globuli 10g

Hygiene

Desinfektionsspray

- ☒ Sagrotan P Spray 250ml
- ☒ Spritzen 2ml
- ☒ Kanülen St. 18

Trinkwasserentkeimung

- ☒ Micropur Tbl. Classic 40St.

Kreislauf

Kreislauf Tropfen

- ✘ Korodin

Mineralien (Schwitzen)

- ✘ Basica Sport
- ✘ Bioelectra Sport

Auge, Ohr

Bindehautentzündung

- ✘ Euphrasia Augentropfen

Ohrenschmerzen

- ✘ Otalgan Ohrentropfen

Weiteres

Thromboseprophylaxe

- ✘ Varilind Travel
- ✘ Heparin Spritzen

Schmerzen / Fieber

Allgemeine Schmerz-/ Fiebermittel

- ✘ Paracetamol 500 Hexal
- ✘ Aktren

Instrumente

- ✘ Fieberthermometer
- ✘ Pinzette
- ✘ Zeckenzange

Heuschnupfen

- ✘ VitaHom. Heuschnupfen

Augentropfen/Nasentropfen

- ✘ Livocab AT / NT

Tabletten

- ✘ Lorano / Cetirizin

Schlaflosigkeit

Ein- / Durchschlafmittel

- ✘ Vivinox sleep
- ✘ Hansaplast Lärmstopp

Vorname | Nachname

Straße

PLZ | Ort

Tel

Unterschrift