

Unsere Tipps bei Allergie und Heuschnupfen

1. Erleichterung für die geplagte Nase bei akutem Heuschnupfen: von Pollen frei spülen: angenehm lindernd mit **Rhinomer Meersalzspray** oder mit **Emser Nasendusche**.
2. Pollen abspülen: Täglich vor dem zu Bett gehen duschen und die Haare waschen: mit **Börlind Natur-Shampoo mild für jeden Tag** - besonders schonend und mild.
3. Tageskleidung nicht im Schlafzimmer aufbewahren.
4. Bei Pollenflug die Fenster tagsüber geschlossen halten und die Wohnung nur Nachts lüften.
5. Staubsauger mit Wasser- oder Feinstaubfilter verwenden.
6. Beim Autofahren Fenster geschlossen lassen und in die Lüftung evtl. einen speziellen Pollenfilter einbauen lassen.
7. Bei hartnäckigen Allergien: Stärken Sie Ihre Basis und sanieren Sie Ihren Darm mit **Vitakombi Darm Freund**: Ist der Darm gesund, ist es der Mensch auch (Sebastian Kneipp)!
8. **Vitakombi Allergie Pollen vorbeugend** und **Vitakombi Allergie Frei Pollen intensiv** hilft homöopathisch, vorbeugend und akut!

Allergie – Info kurz und kompakt

- Bei einer Allergie reagiert das Immunsystem unangemessen heftig auf eigentlich harmlose Substanzen wie zum Beispiel Pollen (bei Heuschnupfen) oder Tierhaare.
- Die Intensität der allergischen Reaktion kann im Laufe des Lebens schwanken.
- Herkömmlich klassisch werden vor allem die allergischen Beschwerden medikamentös behandelt.
- Die Hyposensibilisierungstherapie zielt darauf ab, die Empfindlichkeit (Sensibilität) gegenüber dem allergieauslösenden Stoff zu mindern (Hypo), indem dem Immunsystem die schrittweise Gewöhnung an den Stoff systematisch antrainiert werden soll.
- Die Hyposensibilisierungstherapie zielt darauf ab, die Empfindlichkeit (Sensibilität) gegenüber dem allergieauslösenden Stoff zu mindern (Hypo), indem dem Immunsystem die schrittweise Gewöhnung an den Stoff systematisch antrainiert werden soll.
- Ein gesundes Immunsystem ist die Basis und der beste Schutz. Eine erfolgreiche Behandlung zielt sowohl auf eine Stärkung des Immunsystems als auch auf die Linderung der Beschwerden ab. Hierfür empfehlen wir unsere bewährten **Vitakombi Allergie Frei Pollen vorbeugend** oder **Vitakombi Allergie Frei Pollen intensiv**.

Wichtig: Falls Sie nach 2 Tagen vorschriftsmäßiger Anwendung keine Besserung oder eine Verschlimmerung verspüren sollten, ziehen Sie bitte umgehend ärztlichen Rat zu Hilfe.