

Unsere Tipps bei Halsschmerzen:

1. Halswickel - viel Liebe für Ihren wehen Hals: Erwachsene cremen den Hals außen mit **Pinimenthol Balsam** für Erwachsene ein und umwickeln ihn locker mit einem feuchten Tuch. Darüber ein trockenes Handtuch wickeln und am besten über Nacht wirken lassen.
2. Halswickel für Kinder: wie oben verfahren, jedoch verwenden Sie **Pinimenthol mild Balsam**, speziell für Kinder ab 2 Jahren.
3. Spezielle zuckerfreie Kaugummis kauen: **Odolmed** - enthalten als Zuckeraustauschstoff Xylit, der den Hals desinfiziert!
4. Stärken Sie die Abwehrkraft der Mundschleimhaut: **Angocin** ist ein ausgezeichnetes Anti-Infektmittel, das gegen Entzündungen wirkt.
5. **Heumanns Bronchialtee** unterstützt den natürlichen Reinigungsprozess im Körper, tut dem gesamten Organismus wohl und wirkt über die aromatischen Öle auf die Atmungsorgane.
6. Schenken Sie Ihrem Hals Aufmerksamkeit. Gönnen Sie ihm Ruhe und Wärme. Wenn Sie raus gehen, schützen Sie ihn mit einem Tuch oder Schal.

Halsschmerzen - Info kurz und kompakt:

- Halsschmerzen sind oft der Beginn einer Erkältung. Unkomplizierte Fälle zeigen sich durch Kratzen im Hals, leichte Rötung und Schluckbeschwerden.
- Eine erfolgreiche Behandlung, die dauerhaft sein soll, zielt immer auch auf die Ursache der Halsschmerzen - die Entzündung. Hierfür empfehlen wir unsere bewährte **Vitakombi Hals Freund**.
- Wichtig: Falls Sie nach 2 Tagen vorschriftsmäßiger Anwendung keine Besserung oder eine Verschlimmerung verspüren sollten, ziehen Sie bitte umgehend ärztlichen Rat zu Hilfe.