

Unsere Tipps bei Herpeserkrankung:

1. Wenn die Herpesbläschen ausgebrochen sind, ist Hygiene besonders wichtig, da Herpes ansteckend ist.
2. Schützen Sie Ihre Haut vor zuviel Sonne mit einem qualitativ hochwertigen **Sonnenschutzmittel**.
3. Mit einer gesunden Ernährung stärken Sie Ihre Basis - Ihre Zellen erfrischen sich, ihr Körper wird widerstandsfähiger und ganz nebenbei stellen Sie fest, dass sich Ihr Wohlbefinden wie von selbst steigert. Helfen Sie Ihrem Immunsystem zusätzlich auf die Sprünge mit **Orthomol immun** - hochwertigste Vitaminkraft, die Sie von rundum versorgt.
4. Das sollten Sie wissen: Negativen Stress versteht Herpes als eine Einladung. Identifizieren Sie Ihre Stressfaktoren und gewähren Sie ihnen immer weniger Chancen in Ihrem Leben.
5. Achten Sie auf Ihr ganz persönlich bekömmliches Lebenstempo. Lassen Sie sich Zeit. Gönnen Sie sich Ruhepausen und ausreichend Schlaf zum Regenerieren. Ihr Organismus tankt dabei neue Energie und dankt es mit innerer Zufriedenheit und Ausgeglichenheit - kein Grund mehr für Herpes, in Erscheinung zu treten!
6. Unser Tipp: Nehmen Sie Vitahomöopathie Herpes und Curazink zusammen immer kurmäßig 4 Wochen lang ein, auch wenn Ihre Beschwerden bereits abgeklungen sind. Falls später wieder einmal eine Herpeserkrankung auftreten sollte, wiederholen Sie diese 4 wöchige Kur. Wir haben diesen Trick über Jahre hinweg in Zusammenarbeit mit vielen Ganzheitsmedizinerinnen entwickelt.

Herpes - Info kurz und kompakt:

- Herpes ist eine Viruserkrankung, die je nach Lebensalter in verschiedenen Formen auftreten kann. Im Kindesalter als Windpocken, im Erwachsenenalter häufig in Form von Lippenherpes oder in schwereren Fällen als Gürtelrose.
- Fast die Hälfte aller Menschen trägt den Virus im Körper. Das körpereigene Immunsystem entscheidet, ob die Krankheit ausbricht. Bei einer geschwächten Immunlage genügen dafür eher harmlos anmutende Auslöser wie Stress, zuviel Sonne oder der Ekel vor einem verschmutzten Glas.
- Eine schwere vorausgegangene Erkrankung, Bestrahlung, Diabetes oder eine Allergie können Herpes begünstigen.

- Die Gürtelrose ist eine schwere, ansteckende Erkrankung, bei der sich die betroffenen Hautstellen röten, sich Bläschen bilden und starke Schmerzen auftreten können. Bitte ziehen Sie bei solchen Beschwerden unbedingt ärztlichen Rat zu Hilfe.