



**Gebrauchsinformation:  
Information für den Anwender**

# Zinkorotat-POS®

**40 mg, magensaftresistente Tabletten**  
**Wirkstoff: Zinkorotat x 2 H<sub>2</sub>O**

**Lesen Sie die gesamte Packungsbeilage sorgfältig durch, denn sie enthält wichtige Informationen für Sie.**

**Dieses Arzneimittel ist ohne Verschreibung erhältlich. Um einen bestmöglichen Behandlungserfolg zu erzielen, muss Zinkorotat-POS® jedoch vorschriftsmäßig angewendet werden.**

- Heben Sie die Packungsbeilage auf. Vielleicht möchten Sie diese später nochmals lesen.
- Fragen Sie Ihren Apotheker, wenn Sie weitere Informationen oder einen Rat benötigen.
- Wenn sich Ihre Symptome verschlimmern oder keine Besserung eintritt, müssen Sie auf jeden Fall einen Arzt aufsuchen.
- Wenn eine der aufgeführten Nebenwirkungen Sie erheblich beeinträchtigt oder Sie Nebenwirkungen bemerken, die nicht in dieser Gebrauchsinformation angegeben sind, informieren Sie bitte Ihren Arzt oder Apotheker.

### **Diese Packungsbeilage beinhaltet:**

1. Was ist Zinkorotat-POS® und wofür wird es angewendet?
2. Was müssen Sie vor der Einnahme von Zinkorotat-POS® beachten?
3. Wie ist Zinkorotat-POS® einzunehmen?
4. Welche Nebenwirkungen sind möglich?
5. Wie ist Zinkorotat-POS® aufzubewahren?
6. Weitere Informationen

 **URSAPHARM**

## **1. Was ist Zinkorotat-POS® und wofür wird es angewendet?**

### **Wirkungsweise:**

Zinkorotat-POS® ist ein Arzneimittel zur Zufuhr (Substitution) von Zink bei Zinkmangel.

### **Anwendungsgebiet:**

Zur Behandlung von Zinkmangelzuständen, die ernährungs-mäßig nicht behoben werden können.

## **2. Was müssen Sie vor der Einnahme von Zinkorotat-POS® beachten?**

### **Zinkorotat-POS® darf nicht eingenommen werden**

- wenn Sie überempfindlich (allergisch) gegen Zinkorotat oder einen der sonstigen Bestandteile von Zinkorotat-POS® sind.

### **Besondere Vorsicht bei der Einnahme von Zinkorotat-POS® ist erforderlich,**

wenn die Einnahme des Präparates längerfristig und in hoher Dosierung erfolgt.

In diesem Fall sollte neben Zink auch Kupfer labordiagnostisch überwacht werden.

### **Bei Einnahme von Zinkorotat-POS® mit anderen Arzneimitteln:**

Zink vermindert die Resorption von Tetracyclinen. Zwischen der Einnahme dieser Arzneimittel sollte ein zeitlicher Abstand von mindestens 4 Stunden eingehalten werden.

Chelatbildner wie D-Penicillamin, Dimercaptopropan-sulfonsäure (DMPS), Dimercaptobornsteinsäure (DMSA) oder Ede-tinsäure (EDTA) können die Resorption von Zink vermindern bzw. die Ausscheidung erhöhen.

Die Resorption von Ofloxacin und anderen Quinolonen wird durch Zink beeinträchtigt.

Die gleichzeitige Gabe von Eisen-, Kupfer- oder Calciumsalzen vermindert die Resorption von Zink.

Nahrungsmittel mit hohem Phytinanteil (z. B. Getreidepro- dukte, Hülsenfrüchte, Nüsse) vermindern die Resorption von Zink.

Bitte informieren Sie Ihren Arzt oder Apotheker, wenn Sie andere Arzneimittel einnehmen bzw. vor kurzem einge- nommen haben, auch wenn es sich um nicht verschrei- bungspflichtige Arzneimittel handelt.

### **Schwangerschaft und Stillzeit:**

Für die Anwendung von Zinkorotat-POS® bestehen keine Einschränkungen während Schwangerschaft und Stillzeit, sofern ein Zinkmangel vorliegt und die empfohlene Dosie- rung nicht überschritten wird. Fragen Sie vor der Einnahme von allen Arzneimitteln Ihren Arzt oder Apotheker um Rat.

### **Verkehrstüchtigkeit und das Bedienen von Ma- schinen:**

Es sind keine besonderen Vorsichtsmaßnahmen erforderlich.

## **3. Wie ist Zinkorotat-POS® einzunehmen?**

Nehmen Sie Zinkorotat-POS® immer genau nach der An- weisung in dieser Packungsbeilage ein. Bitte fragen Sie bei Ihrem Arzt oder Apotheker nach, wenn Sie sich nicht ganz sicher sind.

### **Falls vom Arzt nicht anders verordnet, ist die übliche Dosis:**

#### **Erwachsene:**

Erwachsene nehmen 3 mal täglich 1 Tablette Zinkorotat- POS®; in der Langzeitanwendung nehmen Erwachsene 2-3 mal täglich eine Tablette.

#### **Kinder über 12 Jahre und Jugendliche**

Für Kinder über 12 Jahre und Jugendliche gelten die glei- chen Dosierungen wie für Erwachsene.

#### **Kinder von 4 bis 11 Jahre**

Kinder von 4 bis 11 Jahre nehmen 2 mal täglich 1 Tablette.

Die Tabletten sollten mit etwas Flüssigkeit jeweils ca. eine halbe Stunde vor den Mahlzeiten unzerkaut eingenommen werden.





Bitte sprechen Sie mit Ihrem Arzt oder Apotheker, wenn Sie den Eindruck haben, dass die Wirkung von Zinkorotat-POS® zu stark oder zu schwach ist.

**Wenn Sie eine größere Menge Zinkorotat-POS® eingenommen haben, als Sie sollten:**

Überdosierungserscheinungen treten erst bei sehr hohen Dosen auf, die um ein Vielfaches über den Empfehlungen zur täglichen Zinkaufnahme liegen.

Zeichen einer Überdosierung von Zink sind Metallgeschmack auf der Zunge, Kopfschmerzen, Müdigkeit, Durchfall und Erbrechen. Nach Absetzen des Medikaments klingen diese Symptome schnell wieder ab.

**Wenn Sie die Einnahme vergessen haben:**

Bitte erhöhen Sie nicht selbständig die Dosis, sondern fahren Sie mit dem normalen Einnahmerhythmus fort.

Wenn Sie weitere Fragen zur Anwendung des Arzneimittels haben, fragen Sie Ihren Arzt oder Apotheker

**4. Welche Nebenwirkungen sind möglich?**

Wie alle Arzneimittel kann Zinkorotat-POS® Nebenwirkungen haben, die aber nicht bei jedem Behandelten auftreten müssen.

Bei den Häufigkeitsangaben zu Nebenwirkungen werden folgende Kategorien zugrunde gelegt:

Sehr häufig:	mehr als 1 Behandler von 10
Häufig:	1 bis 10 Behandelte von 100
Gelegentlich:	1 bis 10 Behandelte von 1.000
Selten:	1 bis 10 Behandelte von 10.000
Sehr selten:	weniger als 1 Behandler von 10.000
Nicht bekannt:	Häufigkeit auf Grundlage der verfügbaren Daten nicht abschätzbar.

Bei bestimmungsgemäßem Gebrauch bisher keine bekannt.

Informieren Sie bitte Ihren Arzt oder Apotheker, wenn eine der aufgeführten Nebenwirkungen Sie erheblich beeinträchtigt oder Sie Nebenwirkungen bemerken, die nicht in dieser Gebrauchsinformation angegeben sind.

**5. Wie ist Zinkorotat-POS® aufzubewahren?**

**Arzneimittel für Kinder unzugänglich aufbewahren.**

Sie dürfen das Arzneimittel nach dem auf der Seitenlasche des Umkartons/dem Blister angegebenen Verfalldatum nicht mehr verwenden. Das Verfalldatum bezieht sich auf den letzten Tag des Monats.

**Aufbewahrungsbedingungen:**

Nicht über 25 °C lagern.

**6. Weitere Informationen**

**Was Zinkorotat-POS® enthält:**

Der Wirkstoff ist Zinkorotat x 2 H<sub>2</sub>O

1 magensaftresistente Tablette enthält 40 mg Zinkorotat x 2 H<sub>2</sub>O (dies entspricht einem reinen Zinkgehalt von 6,3 mg Zink)

Die sonstigen Bestandteile sind:

Dextrose-Maltose-Saccharid-Gemisch (92 : 3,5 : 4,5); Maisstärke; D-Mannitol; Calciumhydrogenphosphat-Dihydrat; Mikr. Cellulose; Copovidon; Crospovidon; Magnesiumstearat (Ph.Eur.); Methacrylsäure-Metacrylat-Copolymer (1:1); Methacrylsäure-Ethylacrylat-Copolymer-(1:1)-Dispersion 30%; Diethylphthalat; Talkum; Triethylcitrat

**Wie Zinkorotat-POS® aussieht und Inhalt der Packung:**

Zinkorotat-POS® sind weiße, runde, überzogene Tabletten, die in Blistern zu je 10 Tabletten abgepackt sind.

Zinkorotat-POS® ist in folgenden Packungsgrößen erhältlich:

- 20 magensaftresistente Tabletten (N1)
- 50 magensaftresistente Tabletten (N2)
- 100 magensaftresistente Tabletten (N3)
- 500 magensaftresistente Tabletten (Anstaltspackung)

**Pharmazeutischer Unternehmer und Hersteller:**

URSAPHARM  
 Industriestraße  
 66129 Saarbrücken  
 Tel.: 06805/92 92 -0  
 Fax: 06805/92 92 -88  
 Internet: www.ursapharm.de  
 E-Mail: info@ursapharm.de

**Diese Gebrauchsinformation wurde zuletzt überarbeitet im Februar 2008.**

**Weitere Darreichungsformen**

Zur Zinksubstitution bei leichteren Formen des Zinkmangels stehen Zinkorotat 20 magensaftresistente Tabletten in den Packungsgrößen N1, N2 und N3 zur Verfügung.

